

Infolyer für Jugendliche

Hast du schon mal eine Nachricht mit sexuellem Inhalt oder ein erotisches Foto von einem Freund/einer Freundin erhalten? Kennst du eine(n) Freund(in), der/die dir bereits von einer solchen Nachricht oder so einem Bild erzählt hat? Hast du vielleicht selber schon einmal ein erotisches Foto an jemanden geschickt? Wenn du schon einmal mit Sexting zu tun hattest oder selber intime Inhalte verschickt und/oder erhalten hast, solltest du wissen, dass dies ein Risiko für deine Privatsphäre ist. Was passiert, wenn dieses Foto in deiner Klasse gezeigt oder sogar durch die ganze Schule geschickt wird?

In diesem Infolyer wirst du weitere Informationen zu Sexting finden:

- Hilfe, mein Nacktfoto wurde veröffentlicht!!!
- Ich habe ein Nacktfoto erhalten. Was soll ich tun?
- Jemand fragt mich nach einem Nacktfoto. Was tun?
- F***! Ich habe ein Foto weitergeleitet...
- Sicherer Umgang mit Sexting
- Die Geschichte von Anna

#DONTSHAREYOURNUDES

RDJ.BE/SEXTING



CLOTH.
kreativbureau

KOLEIDO
KOLLEKTIEF VAN JOUWEN EN VRIJWILLIGEN

STRATEGIE
PLAN
JUGEND

STREETWORK

Infotreff

J-gehoorzaam

BRF

Ostbelgien

Ministerie van
Onderwijs, Cultuur
en Media

Hilfe, mein Nacktfoto wurde veröffentlicht!!!

Zu allererst: keine Panik! Du bist mit Sicherheit nicht der einzige junge Mensch, der eines Tages ein erotisches Bild von sich verschickt hat. Auch wenn du das Bild an jemanden gesendet hast, von dem du dachtest, dass du ihm vertrauen könntest, ist es nicht deine Schuld, wenn das Foto trotzdem weitergeschickt wurde. Es war diese andere Person, die dein Vertrauen missbraucht hat. Wusstest du, dass das Versenden von Fotos ohne Einwilligung strafbar ist?

Ich möchte versuchen, dieses Problem selbst zu regeln

Ohne deine Zustimmung darf niemand Fotos oder Videos weiterschicken oder ins Internet stellen, auf denen du erscheinst. Die Person, die dein Foto gepostet hat, hat eine Straftat begangen.

1. Zögere nicht von der Person, die dein Bild online gestellt hat, zu verlangen, es aus dem Internet zu entfernen und von ihrem Gerät oder ihren Geräten zu entfernen.
2. Bitte auch deine Freunde und dein Umfeld, das Foto zu löschen, wenn du weißt, dass es bereits bei ihnen angekommen ist.
3. Wenn du die Verantwortlichen nicht kennst oder sie keine Einsicht zeigen, kannst du dich an die Betreiber der Internetseiten oder Dienste wie Facebook usw. wenden, auf denen das Foto freigegeben wurde.
4. Wenn all dies nicht funktioniert, kannst du dich an einen Erwachsenen deines Vertrauens wenden. Fühlst du dich dazu noch nicht bereit? Dann kannst du zunächst anonym die Telefonhilfe unter der 108 anrufen.
5. Natürlich hast du auch immer die Möglichkeit, Anzeige bei der Polizei oder der Staatsanwaltschaft zu erstatten.

Ich brauche Hilfe, um dieses Problem zu lösen

Es ist auf jeden Fall eine gute Idee, Hilfe zu suchen, um dieses Problem zu lösen.

Du kannst einen Erwachsenen, dem du vertraust, wie deine Eltern oder einen Lehrer, um Hilfe bitten. Es ist alles andere als einfach und erfordert viel Mut. Aber lass dich nicht entmutigen. Die Unterstützung eines vertrauten Erwachsenen kann dir helfen, zu wissen, was jetzt zu tun ist und oft tut es gut, zu fühlen, dass du in so einer schwierigen Situation nicht alleine bist.

Du kannst eine Anzeige erstatten. Diese sollte unmittelbar nach der Veröffentlichung oder Weiterleitung des Fotos folgen. Für Minderjährige funktioniert dies nur in Begleitung eines Erwachsenen. Die Eltern bzw. der Vormund werden in einem solchen Fall immer informiert, außer sie sind selber involviert. Wenn du Opfer eines solchen Falles geworden bist, erhältst du polizeiliche Begleitung sowie Begleitung durch das Justizhaus; wenn nötig oder gewünscht auch die eines Psychologen.

#DONTSHAREYOURNUDES

RDJ.BE/SEXTING



CLOTH.
kreativbureau



STRATEGIE
PLAN
JUGEND



BRF

Ostbelgien



Fühlst du dich noch nicht bereit, dich einem Erwachsenen anzuvertrauen? In diesem Fall kannst du anonym über dein Problem sprechen, indem du die Telefonhilfe unter der 108 anrufst.

TIPP: Damit andere nicht online nach deinem Foto oder Video suchen, solltest du deine Geschichte nur Personen erzählen, denen du vertraust.

Weitere Ansprechpartner

- **TELEFONHILFE**

Die Telefonhilfe bietet auf anonyme Weise jeden Tag 24 Stunden lang ein offenes Ohr.

→ Telefonisch unter 108

→ www.telefonhilfe.be



- **CHILD FOCUS**

Die Safer Internet Help Line von Child Focus (auf Französisch) kann bei Problemen rund um die Uhr weiterhelfen, auch an Wochenenden.

→ über <http://www.childfocus.be/fr/besoin-daide/ligne-daide-pour-un-internet-plus-sur>

→ oder telefonisch unter 116 000 (FR)

→ oder sende eine E-Mail an Clickhelp@childfocus.org



- **KALEIDO OSTBELGIEN**

Servicestellen in Eupen, Kelmis, Büllingen, St Vith:

www.kaleido-ostbelgien.be



- **STREETWORK**

→ Facebook/Instagram: Streetwork

→ www.jugendbuero.be/jugendarbeit/mobile-jugendarbeit/

→ streetwork@jugendbuero.be



#DONTSHAREYOURNUDES

RDJ.BE/SEXTING



CLOTH.
kreativbureau



**STRATEGIE
PLAN
JUGEND**



BRF

Ostbelgien

100 Dienstleistungen
der Dienstleistungs-
Gesellschaft Belgien

Ich habe ein Nacktfoto erhalten. Was soll ich tun?

- Wenn du ein Nacktfoto erhältst, schicke es niemals an andere und lösche es sofort! Das Gesetz verbietet die Verbreitung von Fotos und Videos von anderen Personen, ohne zuvor deren Erlaubnis einzuholen.
- Kennst du die Person, die auf dem Foto zu sehen ist? Dann warne und unterstütze sie.
- Du kannst die Person, die dir das Foto geschickt hat, auch jederzeit darüber informieren, dass so etwas nicht cool und außerdem strafbar ist.

Benötigst du weitere Hilfe? Du kannst die Situation auch einer erwachsenen Vertrauensperson erklären, oder anonym die Nummer **108 (Telefonhilfe)** oder die **116 000 (Hilfe-Hotline von Child Focus auf Französisch)** anrufen.

Das Weiterleiten oder Online-Stellen von Nacktfotos und auch einfachen Fotos ohne Einwilligung der anderen Person ist **strafbar**.

Nach Erwachsenenstrafrecht kann der Besitz von Nacktfotos (von Minderjährigen) mit einem Monat bis zu einem Jahr Haft bestraft werden und die Verbreitung solcher Fotos kann fünf bis zehn Jahre Haft nach sich ziehen. Je jünger das Opfer desto höher die Strafe.

SEI DIR DESSEN BEWUSST!

#DONTSHAREYOURNUDES

RDJ.BE/SEXTING



CLOTH.
kreativbureau



STRATEGIE
PLAN
JUGEND



BRF

Ostbelgien

110 Dienststelle
der Dienststellen
der Dienststellen
der Dienststellen

Jemand fragt mich nach einem Nacktfoto. Was tun?

Wenn du eine Beziehung zu einer Person hast, dann ist es durchaus normal, dass du ihr vollständig vertraust. Nehme dir dennoch etwas Zeit, um über einige Sachen nachzudenken:

- *Fühle ich mich wohl dabei, jemandem ein Nacktfoto zu senden?*
- *Respektiert diese Person mich genug, um mein Bild auch für sich zu behalten?*
- *Falls es sich um deinen Partner handelt: Wird der gegenseitige Respekt auch nach dem Ende der Beziehung vorhanden bleiben?*

Denn dann liegt es nicht mehr in deiner Hand, was mit den Aufnahmen passiert.

Wichtig ist, dass du dich **nie unter Druck setzen lässt** jemandem solche Fotos zu schicken. Fragt dein(e) Freund(in) dich nach einem Foto, dann mache es nur, wenn du es auch wirklich willst.

- Lautet deine Antwort „Ja“, dann solltest du darauf achten, Sexting sicher zu versenden.
- Lautet deine Antwort „Nein“, dann traue dich das zu sagen. Falls jemand dein „Nein“ nicht akzeptiert, sollten bei dir die Alarmglocken läuten. Stehe zu deinem Bauchgefühl und lass dich zu nichts drängen, was du nicht möchtest.

Außerdem solltest du in Betracht ziehen, dass es auch andere Möglichkeiten gibt. Dazu geben wir dir ein paar Tipps zum „Safer Sexting“:

- **SCHAU, DASS DU NICHT ZU ERKENNEN BIST**
Zeig nicht dein Gesicht und auch keine auffälligen Körpermerkmale von dir. Zeige dich vor einen neutralen Hintergrund, sodass andere dich nicht identifizieren können. Wieso nicht nur ein Körperteil aufnehmen?
- **NUR ZEIGEN STATT SENDEN**
Das gemachte Bild kannst du auch direkt auf dem Smartphone zeigen und danach gleich wieder löschen.
- **NUTZUNG VON FILTERN**
Mit der App [.condom](#) ist es beispielsweise möglich, deinem Foto einen Filter hinzuzufügen.
- **GEMEINSAME LÖSCH-DATEN VEREINBAREN**
Mache mit deinem Partner gemeinsame Foto-Lösch-Daten ab, z.B. einmal im Monat, an denen ihr eure „Sexting-Fotos“ löscht. Spätestens wenn die Beziehung scheitert, sollten beim letzten Treffen die sexy Fotos gelöscht werden.

#DONTSHAREYOURNUDES

RDJ.BE/SEXTING



CLOTH.
kreativbureau



STRATEGIE
PLAN
JUGEND



BRF

Ostbelgien



WIE ERKENNST DU ERPRESSUNG?

Erpressung/Nötigung erkennst du leicht an Sätzen wie: „Wenn du mich wirklich liebst/mir vertraust, dann schicke mir...“ oder „Wenn du mir nicht noch ein Nacktbild von dir schickst, schicke ich die Bilder von dir in Unterwäsche in der Schule rum.“

Ist das der Fall? Gehe nicht darauf ein! Erpresser hören in der Regel nicht auf, wenn sie bekommen haben, was sie wollen. Jedes weitere verschickte Bild erhöht den Druck auf dich. „Dann schick’s doch rum...“ könnte eine Antwort auf solche Forderungen sein. Meist geschieht dies dann nicht, und wenn es geschieht, ist es „besser“, wenn ein Bild z.B. „nur“ in Unterwäsche rumgeschickt wird, als eines, auf dem du komplett nackt zu sehen bist.

Laut Gesetz gilt die Erpressung von Nacktbildern als Anstiftung zur **Prostitution** (laut Art. 379). Lass dich nicht erpressen! Bei Erpressung oder Nötigung zu einer solchen Tat, wende dich direkt an eine erwachsene Vertrauensperson.

#DONTSHAREYOURNUDES

RDJ.BE/SEXTING



CLOTH.
kreativbureau



STRATEGIE
PLAN
JUGEND



BRF

Ostbelgien



F***! Ich habe ein Foto weitergeleitet...

Ohne die Zustimmung der Person darf niemand Fotos oder Videos weiterschicken oder ins Internet stellen, auf denen sie erscheint. Wenn ein Foto gepostet wird, wird eine Straftat begangen.

1. Informiere die Person darüber, falls sie es noch nicht weiß und entschuldige dich bei ihr.
2. Entferne das Foto aus dem Internet und von deinen Geräten. Falls das Foto auf Facebook oder anderen Internetseiten veröffentlicht wurde, wird das Löschen etwas komplizierter. **Denn ist das Bild einmal im Netz, hast du keine Kontrolle mehr darüber, wer es teilt, speichert oder weiterleitet.** Es besteht auch die Möglichkeit Facebook zu bitten dies zu tun, indem du auf „Optionen“ unter dem Bild klickst.
3. Wenn du jemandem ein Foto weitergeleitet hast und dies nun bereust, solltest du ehrlich zu der Person sein und offen sagen, dass du es bereust und möchtest, dass sie es löscht. Zudem solltest du sie auffordern, falls das Foto noch an weitere Personen weitergeleitet wurde, auch diese zu informieren es zu löschen.

Zögere nicht, Kontakt zu Child Focus aufnehmen, denn der Dienst hat direkten Kontakt zu sozialen Netzwerken wie Facebook und kann dir dabei helfen, dass das Foto aus sozialen Netzwerken verschwindet.

4. Du kannst dich an einen Erwachsenen deines Vertrauens wenden. Es ist alles andere als einfach und erfordert viel Mut. Aber lass dich nicht entmutigen. Diese Person wird dich nicht im Stich lassen. Du bist nicht allein mit diesem Problem konfrontiert!
5. Fühlst du dich noch nicht bereit dich einem Erwachsenen anzuvertrauen? In diesem Fall kannst du auch anonym über dein Problem sprechen, indem du **die Telefonhilfe unter der 108** anrufst.

TIPP: Damit andere nicht online nach deinem Foto oder Video suchen, solltest du deine Geschichte nur Personen erzählen, denen du vertraust.

Weitere Ansprechpartner

- TELEFONHILFE

Kontaktiere die Telefonhilfe auf eine völlig anonyme Art und Weise. Hier findest du ein jeden Tag 24 Stunden lang ein offenes Ohr, wenn du Fragen hast, deine Geschichte erzählen willst oder über ein Problem reden möchtest.

→ Telefonisch unter 108

→ www.telefonhilfe.be



- CHILD FOCUS

Die Safer Internet Help Line von Child Focus (auf Französisch) kann euch auch bei Problemen rund um die Uhr weiterhelfen, auch an Wochenenden!

→ über <http://www.childfocus.be/fr/besoin-daide/ligne-daide-pour-un-internet-plus-sur>

→ oder telefonisch unter 116 000 (FR)

→ oder sende eine E-Mail an clickhelp@childfocus.org



DONTSHAREYOURNUDES

RDJ.BE/SEXTING



CLOTH.
kreativbureau



STRATEGIE
PLAN
JUGEND



BRF

Ostbelgien



Sicherer Umgang mit Sexting

Sexting kann sehr aufregend sein, aber sei vorsichtig, was genau du sendest und an wen! Es birgt enorme Risiken für die Privatsphäre: Ein (Nackt-)Foto wird schnell geteilt, woraufhin du die Kontrolle über die Verbreitung verlierst. Die folgenden Tipps können dir dabei helfen, das Risiko zu verringern.

POSTE KEINE FOTOS IN SOZIALEN NETZWERKEN ODER SENDE KEINE FOTOS ÜBER DAS SMARTPHONE, WENN DU NICHT MÖCHTEST, DASS ALLE SIE SEHEN.

Da die von dir gesendeten Fotos und Videos weitergeschickt werden können, ist es am besten, keine Fotos in Umlauf zu bringen, die nicht für alle sichtbar sein sollen. Frage dich: Möchte ich, dass meine Großmutter mich so sieht? Wenn die Antwort nein ist, dann sende dieses Foto oder Video nicht oder denke wenigstens mehr als einmal gut darüber nach.

SPRICH ANDERE DARAUF AN, WENN SIE EIN NACKTBILD WEITERLEITEN. SAG IHNEN, DASS SIE SICH STRAFBAR MACHEN. SENDE SELBER NIE EIN SOLCHES BILD WEITER, WENN DU EINES GESCHICKT BEKOMMST.

Das Weiterleiten eines (Nackt-)Bildes, dem die Person auf dem Bild nicht zugestimmt hat, ist verboten (davon abgesehen ist es echt nicht cool)! Wenn du das tust, kannst du es mit der Polizei zu tun bekommen! Schicke also niemals ein (Nackt-)Foto einer anderen Person weiter, sondern informiere die Person, die dir die Nachricht gesendet hat, darüber, dass das nicht legal ist und dass er/sie damit aufhören soll, solche Fotos zu verschicken.

FINDE EINEN ANDEREN WEG, UM DEINE SEXUALITÄT UND INTIMITÄT MIT JEMANDEM ZU TEILEN. FALLS DU DENNOCH EIN SOLCHES BILD VERSCHICKEN MÖCHTEST, ACHE DARAUF, ES „SICHER“ ZU VERSCHICKEN!

Sexting mag aufregend sein, aber es ist sicherlich nicht ohne Risiko für die Privatsphäre! Wenn du dennoch Sextings verschicken möchtest, ist es besser, dies auf sichere Weise zu tun: Niemals auf dem Bild erkennbar sein! Nimm keine sexuellen Fotos oder Videos auf, auf denen du von anderen erkannt werden kannst. Zeige auf dem Bild/Video nicht dein Gesicht!

SENDE INTIME NACHRICHTEN NUR AN PERSONEN, DIE DU AUCH OFFLINE KENNST UND DENEN DU VERTRAUST.

Sprecht euch vorher ab und legt Regeln fest, zum Beispiel die Nachrichten/Fotos/Videos sofort zu löschen und nicht zu behalten. Sende nur intime Inhalte, wenn das auch der/die andere tut. Sende keine Fotos oder Videos unter Druck, aus Angst oder Erpressung. Fühlst du dich erpresst, bitte einen Erwachsenen, dem du dich anvertrauen kannst, um Hilfe.

STELL DIR VOR ES WÄRE DEINE SCHWESTER.

Bevor du ein solches Foto weiterleitest, stell dir vor es wäre deine Schwester oder eine dir nahestehende Person, von der ein solches Foto weitergeleitet werden würde. Spätestens dann sollte dir klarwerden, dass du es nicht weitersenden und es löschen solltest.

#DONTSHAREYOURNUDES

RDJ.BE/SEXTING



CLOTH.
kreativbureau



STRATEGIE
PLAN
JUGEND



BRF

Ostbelgien



Die Geschichte von Anna

Seit zwei Wochen sind Tim und Anna jetzt ein Paar. Zwischen den beiden läuft alles sehr gut, die zwei sind richtige Turteltauben. Doch dann begeht Tim einen großen Fehler, der Anna zum Gespött der ganzen Schule macht. Hier ist Annas Geschichte:

SONNTAG, 19 UHR - EIN WOCHENENDE OHNE TIM

Es läuft großartig mit Tim! Wir haben uns jeden Tag nach der Schule gesehen, aber jetzt muss ich ein ganzes Wochenende ohne Tim aushalten. Er muss zu seinem Vater, der wirklich weit weg wohnt. Wie gerne ich ihn jetzt bei mir hätte... Ich habe eine Idee! Wenn ich ihm ein Bild von mir im Bademantel schicke...!? Dann wird er wissen, dass ich an ihn denke! ... So, erledigt!

SONNTAG, 19:15 UHR - SEXTING

Natürlich vermisse ich Tim sehr! Er sagt mir, dass er meint, ich sei super sexy in meinem Bademantel und dass er jetzt wirklich gerne bei mir wäre. Vielleicht könnte ich ... ja, das ist es! Ich werde ihm ein Foto von mir ohne den Bademantel schicken... dann wird er merken, wie sehr ich ihn liebe und wir auch so einige schöne Momente zusammen haben können! Ich bin gespannt auf seine Reaktion, das ist so aufregend!

MONTAG, 7.00 UHR - AUF DEM WEG ZUR SCHULE

Schnell fertigmachen, um zur Schule zu gehen. Endlich werde ich Tim wiedersehen! Seine Reaktion auf meine Fotos war großartig! Er schrieb mir tausendmal, dass er mich sehr hübsch findet und dass er sich darauf freut, mich in der Schule wieder zu sehen!

MONTAG 8:30 UHR - ANKUNFT IN DER SCHULE

Einige Schüler verhalten sich mir gegenüber seltsam. Sie fragen mich, wann ich meine nächste Show machen werde und sagen mir, dass die erste sehr erfolgreich war. Ich habe keine Ahnung, wovon sie reden ... Was sagt der Junge da drüben? Fotos auf der Seite "Sexy Anna" ... könnte es sein, dass Tim ... nein, das ist unmöglich!!

MONTAG, 10 UHR - GESPRÄCH MIT TIM IN DER PAUSE

In der Pause kann ich mich endlich mit Tim unterhalten. Ich frage ihn: "Was hast du getan? Wieso haben alle die Fotos gesehen, die ich dir gestern geschickt habe?" Er wird wütend: "Was, denkst du etwa, ich habe etwas damit zu tun?" Ich schreie ihn an: "Wer könnte es denn sonst sein? Du bist der einzige, dem ich diese Fotos geschickt habe!"

Ich kann es nicht glauben ... „Warum, Tim? Warum hast du diese Fotos an Ben geschickt???“ Er beharrt weiterhin darauf, dass es nicht seine Schuld sei, denn nicht er hat meine Fotos ins Internet gestellt, sondern sein Freund Ben. Wie kann er es wagen, so zu tun, als sei es nicht seine Schuld?

#DONTSHAREYOURNUDES

RDJ.BE/SEXTING



CLOTH.
kreativbureau



MONTAG, 16 UHR - ENDE DES UNTERRICHTS

Was für ein schrecklicher Tag! Alle in der Schule schauten mich an, als hätte ich etwas wirklich Schlimmes gemacht, obwohl ich meinem Freund nur ein paar Bilder von mir schickte. Ist daran etwas falsch? Es war überhaupt nicht meine Absicht, dass jeder sie sehen kann... Ich bekomme sogar äußerst unangenehme Nachrichten von Leuten, die meine Fotos gesehen haben: "Heiß, deine Fotos... Ich möchte dich heute Abend sehen!"

Was soll ich jetzt nur machen? Ich kann doch so morgen nicht wieder zur Schule gehen? Mich vor all denen, die meine Fotos gesehen haben, zeigen? Und was passiert an dem Tag, an dem ich mich auf eine Stelle bewerben möchte? Das erste, was man bei Google über mich finden wird, sind diese Nacktbilder... Und dann... Oh nein... wird bestimmt auch meine Mutter davon erfahren! Wenn sie es meinem Vater sagt, wird er einen Anfall bekommen!

Es ist ganz und gar die Schuld von Tim und Ben! Tim hätte diese Fotos niemals an Ben senden dürfen. Sie waren für ihn und keinen sonst! Was Ben getan hat, ist ... Ich finde keine passenden Worte! Aber ich muss aufhören, den anderen die Schuld zu geben, schließlich habe ich die Fotos zuerst geschickt. Ich hätte zweimal darüber nachdenken sollen...

ABER WAS SOLL ICH JETZT MACHEN? VOR MEINEN PROBLEMEN DAVONLAUFEN?

Nein ich werde das nicht einfach so hinnehmen! Vor meinen Problemen davonzulaufen, wird nichts lösen. Ich gehe nach Hause und suche jemanden, der mir helfen kann und mit dem ich darüber sprechen kann, was passiert ist. Ich bin sicher, Mama oder Papa können mir Ratschläge geben!

FAZIT:

Wenn du wie Anna Fotos oder Textnachrichten mit sexuellen Inhalten verschickst, ist dies sehr risikoreich, wie am Beispiel von Anna deutlich wird. Deine Nachrichten oder Fotos könnten in die Hände von Personen gelangen, für die sie nicht bestimmt waren! Dies kann schwerwiegende Konsequenzen haben, zum Beispiel deinen Ruf dauerhaft schädigen oder sogar dazu führen, dass du belästigt wirst.

Überlege also immer genau, bevor du etwas verschickst oder mit anderen teilst! Tatsächlich verlierst du ab dem Moment des Sendens, die Kontrolle darüber, was danach mit diesen Nachrichten geschehen wird! Wenn es ein Problem gibt, reagiere wie Anna und bitte um Hilfe. Sprich mit Leuten, denen du vertraust.